

Liebe Eltern,

ich freue mich, Sie in meiner Schwimmschule begrüßen zu dürfen. Meine Schwimmkurse bauen systematisch aufeinander auf. Im Idealfall beginnen die Kinder bereits als Babys mit dem Babyschwimmkurs. Am Ende des Kurses bekommen Sie Informationen, wie Sie die Wassergewöhnung bis zum vollendeten 3. Lebensjahr selbst gestalten können.

Wenn Ihr Kind 3 Jahre alt ist, können Sie es zum WGS (Wassergewöhnung) mit Hinführung zum Schwimmen anmelden. In diesem Kurs erlernt es den Kursablauf und wird an den Umgang mit dem Wasser gewöhnt. Außerdem machen wir Übungen um eigenständig an den Beckenrand zurück zu kommen (Lebensrettung), diese sind noch nicht zwingend in der Brust-Technik. Die Technik der Arme und Beine wird spielerisch geübt, wird in diesem Alter jedoch von den wenigsten Kindern bereits im Wasser umgesetzt.

Mit ca. 4 Jahren kann Ihr Kind den Frosch1-Kurs besuchen. Hier erlernt es zusätzlich die Bewegung der Arme und der Beine, meist noch voneinander getrennt. Die rettenden 3 Züge zum Beckenrand werden vertieft.

Im Frosch2-Kurs wird die Arm- und Beinbewegung miteinander verknüpft. Die meisten Kinder können dies zwischen 4-5 Jahren umsetzen. Ziel des Frosch2-Kurses ist, dass Ihr Kind nach dem Kurs eigenständig einige Meter schwimmen kann, mindestens 3 Züge, im Idealfall 5 Meter durch das Schulungsbecken.

Im Alter von ca. 5-6 Jahren können die Kinder den Seepferdchen-Kurs besuchen. Der Schwerpunkt liegt in der Festigung der Technik und dem Erwerb der schwimmerischen Ausdauer.

Alle Altersangaben sind Richtwerte. Der erfolgreiche Abschluss der Schwimmausbildung ist von vielerlei Faktoren (Körperkonstitution, kognitive Fähigkeiten, Wassergewöhnung, etc.) abhängig und für jedes Kind sehr individuell zu betrachten. Das Wichtigste ist, wie in allen anderen Wachstumsprozessen auch, viel Geduld und Liebe mitzubringen.

Ihre Sabine Thalhammer

Informationen zu Ablauf, Kosten und Terminen entnehmen Sie bitte der [Online-Anmeldung](#).