



Informationsblatt zum Schwimmkurs / Babyschwimmen

- Kursort:** Stiftung Ecksberg, Therapiezentrum (Haus Nr. 13), Bewegungsbad.
- Anfahrt:** Altmühldorf, Ebinger Straße, direkt nach Ecksberg rein fahren, im Dorf immer geradeaus, das Gebäude auf das man direkt zufährt (Therapiezentrum)
- Parkplatz:** **NUR die ausgewiesenen Parkflächen benutzen!** An der Westseite der Einrichtung stehen Besucherparkplätze zur Verfügung (ca. 5 Gehminuten) – siehe Lageplan unten.
- Umkleiden:** ebenerdig rechts im Therapiezentrum direkt in die Umkleiden gehen (sind offen) und dann weiter durch zum Bad (Drehknopf an der Türe) – bitte **keine Wertsachen in der Umkleide lassen** (bleiben offen)
- Termine:** unter www.sabinethalhammer.de „News Schwimmschule“
- Uhrzeit:** wird Ihnen per E-Mail mitgeteilt
der Kurs startet zur angegebenen Uhrzeit, Umkleidezeiten bitte berücksichtigen
- Anmeldung:** nur noch **online** möglich.
- Bezahlung:** per Überweisung (Kontodaten s. unten) oder bar beim 1. Termin, Kurskosten siehe Anmeldeformular
- Ausrüstung:**
- Badebekleidung (bis WGS für Kind und 1 Begleitperson)
 - großes Handtuch und evtl. Bademantel
 - Duschgel/ Haarschampoo und Körperlotion
 - Badeschuhe für Kinder und Eltern
 - evtl. Föhn (nur Wandföhn vorhanden)
- Schwimmhilfe:** wird von mir gestellt, bitte **keine Schwimmflügel** (etc.) mitgeben
- Babyschwimmen:**
- eine oder zwei Begleitpersonen möglich (nur einer im Wasser)
 - vorher nicht **einölen** (außer bei sehr empfindlicher Haut)
 - **Schwimmwindel** anziehen
 - Wenn möglich nicht unmittelbar vor dem Baden **füttern** (Spuckgefahr)
 - **Schnuller** darf mitgebracht werden
 - **Sollten sie feststellen, dass dem Baby im Wasser etwas in die Windel gegangen ist, bitte in jedem Fall Info an mich!**
- Haare:** lange Haare bitte immer zusammenbinden
- Schmuck:** **bitte komplett ablegen – Verletzungsgefahr!**

Begleitpersonen: spätestens ab dem Froschkurs ist es nicht mehr notwendig am Beckenrand zu warten. Bitte bleiben sie jedoch am Anfang im Umkleide-/Badbereich oder telefonisch erreichbar. Sie dürfen jedoch immer **5-10 Minuten vor Unterrichtsende** ins Bad kommen und beim Unterricht zusehen (die Türe wird von uns geöffnet, bitte auf die Bank setzen und ruhig verhalten). Die Kinder werden im Bad von uns übernommen und wieder abgegeben. In der Umkleide und Dusche liegt die Aufsichtspflicht bei den Eltern.

Krankheit/Ausfall: **bitte nicht in den Unterricht kommen bei:**

- Fieber
- offenen Hautausschlag
- große offene Wunde
- sonstige ansteckende Krankheiten

Im Zweifelsfall bitte vorab Rücksprache mit mir/ Ihrem Arzt halten!

Einzelne Kursausfälle können leider nicht zurückerstattet werden. Wenn das Kinder längerfristig krank wird bitte Kontakt mit mir aufnehmen, dann können wir versuchen den Kursplatz anderweitig zu vergeben und Kosten zurückzuerstatten.

Thalhammer Sabine
Sportlehrerin - SPF Schwimmen – Rettungsschwimmerin
Mobil: 0160/8042286 - E-Mail: info.thalhammer@gmail.com
Raiffeisenbank St. Erasmus - IBAN: DE56 7106 1009 0001 714953 BIC: GENODEF 1AOE